



**ISTINA O
LJUDSKOM TELU**

IZI HAUEL

**PREVELA
OLIVERA NIĆIFOROVIĆ-BABAC**

— Laguna —

MOŽEŠ LI DA RAZLIKUJEŠ TAČNO OD NETAČNOG?



GODIŠNJE
PROGUTAŠ
OSAM
PAUKA

FUJ!

VIŠE OD
POLOVINE
TVOG
TELA NIJE
LJUDSKO.

NEMA ŠANSE!

SVI PLAVOOKI LJUDI
SU SRODNICI.

MOLIM?

ZNOJ IMA
NEPRIJATAN
MIRIS.

EH!

(ZAR NE?)

Nastavi da čitaš i saznaj neverovatnu istinu o ljudskom telu i otkuda dolaze zablude u vezi s njim. Otkrij sve naučne dokaze i zatim iznenadi prijatelje i porodicu čudnim, smešnim i ponekad groznim činjenicama o ljudskom telu.

PODRIGIVANJE JE GLASNIJE I OD TESTERISANJA



GROK

TAČNO ILI NETAČNO

Najglasnije zabeleženo podrigivanje imalo je 109,9 decibela. Testera proizvodi buku od oko 109 decibela, što znači da je u ovom slučaju podrigivanje bilo nešto glasnije!

NAUČNI DOKAZ

Podrigivanje predstavlja oslobađanje gasa iz stomaka kroz usta. Kad govorimo i jedemo, gutamo vazduh. Određena količina tog vazduha se gomila u stomaku, ali ostatak izlazi podrigivanjem.

MEHURIĆI

Od gaziranih pića više podrigujemo. Gazirana su jer imaju mehuriće vazduha. Oni povećavaju količinu gasa u stomaku i zbog toga više podrigujemo!

ZAKLJUČAK
.....
Tačno

U TREPAVICAMA ŽIVE SIĆUŠNE GRINJE



TAČNO ILI NETAČNO

Male grinje latinskog naziva *Demodex* žive u folikulama dlačica oko tvojih očiju, nosa i usta! Folikula je otvor u koži iz kojeg raste dlaka. Grinje žvaću sebum – masnoću koja služi za zaštitu kože!

NAUČNI DOKAZ

Na sreću, grinje su bezopasne i sitne, svega 0,3 mm dugačke. Pet odraslih jedinki poređanih u liniju odgovara veličini glave čiode! Zato verovatno nikada nećeš primetiti grinje iako su one stalno tu!

ZAKLJUČAK
.....

Tačno



KRVNI SUDOVI ODRASLOG ČOVEKA MOGLI BI DA OBMOTAJU ZEMALJSKU KUGLU DVA I PO PUTA

TAČNO ILI NETAČNO

Krvni sudovi su veoma uski, ali imaju ogromnu ukupnu dužinu! Kad bi se krvni sudovi odrasle osobe razvukli od jednog do drugog kraja, bili bi dugački 100.000 kilometara, što je dovoljno da se Zemlja obmoti dva i po puta!

NAUČNI DOKAZ

U ljudskom telu postoje tri glavne vrste krvnih sudova – arterije, vene i kapilari. Arterije vode krv iz srca, dok vene vraćaju krv u srce. Kapilari (vidi str. 81) povezuju arterije i vene.

ZAKLJUČAK
.....

Tačno



DOK SPAVAŠ,



I TVOJ MOZAK SPAVA

TAČNO ILI NETAČNO

Dok se odmaramo u carstvu snova, naš mozak i dalje vredno radi! Osim što prati sve procese koji te održavaju u životu, dok ti spavaš, mozak prenosi nove informacije u memoriju i uklanja otrovne materije iz ćelija.

NAUČNI DOKAZ

Moždana aktivnost menja se tokom različitih faza sna. Kad spavaš duboko, moždani talasi su sporiji, što pomaže mozgu da se odmori i oporavi od dnevnog rada. Tokom REM faze (brzi pokreti očiju), kad sanjamo, mozak je veoma aktivan!

ZAKLJUČAK
.....

Netačno

REM ZAGONETKE

Naučnici i dalje ne znaju svrhu REM faze! Ipak, veruju da je ona povezana sa načinom na koji se borimo sa stresom.

KAD GLEDAŠ U SVETLO, POČINJEŠ DA KIJAŠ



TAČNO ILI NETAČNO

Kad neki ljudi izađu iz mraka na svetlo, to izaziva jednu pojavu – nekontrolisani nagon za kijanjem. Ap-ćiha!

AP-ĆIHA?!

Nagon za kijanjem prilikom izlaganja jakoj svetlosti poznat je i kao fotično kijanje. Na engleskom se „ap-ćiha“ kaže „achoo“ – što je skraćenica za autosomno dominantni kompulzivni helio-oftalmički napad!

NAUČNI DOKAZ

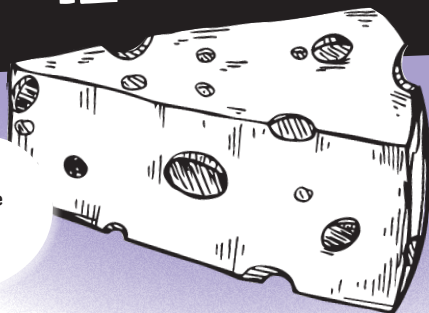
Naučnici su otkrili da je ovo uzrok kijanja kod dve do četiri od deset osoba. Međutim, naučnici još nisu sasvim sigurni zbog čega se to dešava! Prema jednoj teoriji, oči reaguju na jaku svetlost, što podstiče delove nervnog sistema i izaziva kijanje.

ZAKLJUČAK
.....
Tačno

**MOŽEŠ
NAPRAVITI**

SIR

**OD BAKTERIJA
IZ PUPKA**



Fuuuuj – ovo je
teško svariti!

TAČNO ILI NETAČNO

Gotovo sve vrste sira prave se pomoću bakterija. Proizvođači sira trude se da upotrebe samo malo bakterija različitih vrsta, ali nema razloga zbog čega se ne bi mogle koristiti i bakterije iz ljudskog tela!

NAUČNI DOKAZ

Naučna galerija iz Dablina je 2012. proizvela niz sireva koristeći bakterije ispod pazuha, iz nožnih prstiju i pupka! Naučnici su pre svega odabrali bakterije koje proizvode telesne mirise kako bi svaka vrsta sira mirisala na osobu čije su bakterije upotrebljene!

ZAKLJUČAK
.....

Tačno

VIŠE OD POLOVINE KOSTIJU NALAZI SE U ŠAKAMA I STOPALIMA



TAČNO ILI NETAČNO

U šaci imamo 27, a u stopalu 26 kostiju, što čini 106 od ukupno 206 kostiju u ljudskom telu!

NAUČNI DOKAZ

Veliki broj kostiju u šakama i stopalima omogućava nam da ih pomeramo i savijamo u različitim pravcima. Zbog toga ljudsko kretanje ima veliki raspon. Naše šake mogu da koriste složene alatke, da obavljaju osetljive zadatke i da prave vešte pokrete.

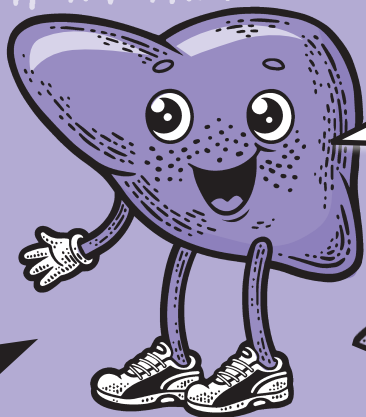
ZAKLJUČAK

Tačno

**S NOGE
NA RUKU?**

Nožni prst može se
„presaditi“ na ruku!

**JETRA
SE**



Bez brige,
ponovo će
izrasti!

OBNAVLJA

TAČNO ILI NETAČNO

Jetra je jedan od malobrojnih organa koji se sami leče i regenerišu! Kod ljudi koji su zbog povrede, bolesti ili operacije izgubili deo jetre, ona će naposljetku obnoviti najveći procenat tkiva koje nedostaje.

NAUČNI DOKAZ

Jetra je jedan od najvažnijih organa. Pomaže nam u varenju i uklanjanju otrovne materije iz tela. Ako se najveći deo jetre ošteti, nemoguće ju je regenerisati, pa je tada neophodna transplantacija jetre.

ZAKLJUČAK
.....
Tačno

MOZAK KONTROLIŠE SVE U NAŠEM TELU



Sve pod
kontrolom,
narode!

TAČNO ILI NETAČNO

Mozak deluje kao kontrolni centar ljudskog tela koji dobija informacije i šalje uputstva ogromnoj mreži nerava. Mozak kontroliše mnogobrojne procese u telu, ali ne i refleksne radnje. Reč je o izuzetno brznoj reakciji u slučaju opasnosti.

NAUČNI DOKAZ

Kad dotaknemo nešto oštro ili vrela, poruka iz kože putuje duž nerava do kičmene moždine i natrag u telo, terajući nas da se sklonimo od opasnosti. Ta uputstva mimoilaze mozak da bi ste uštedelo vreme!

ZAKLJUČAK
.....

Netačno

REFLEKSI, AKCIJA!

Proveri refleks tako što ćeš prvo pred očima držati ogledalo u mračnoj sobi, a zatim preći u osvetljenu sobu. Na mračnim mestima ti se zenice uvećavaju da bi primile što više svetlosti, ali će se automatski skupiti kad izađeš na svetlo!